



PAROLES D'UN SAGE

A l'approche de la célébration de Noël, j'ai tenu à vous rapporter un entretien entre un journaliste et un Sage : le Dalai-Lama.

-Sa Sainteté, selon vous quelle est la meilleure religion ?

La meilleure religion est celle qui te rapproche de Dieu. C'est celle qui fait de toi une meilleure personne.

Alors, je lui demandai: -**Qu'est-ce qui nous rend meilleur ?**

Tout ce qui te remplit de compassion, te rend plus sensible, plus détaché, plus aimable, plus humain, plus responsable, plus respectueux de l'éthique.

La religion qui fera tout cela pour toi, c'est la meilleure religion.

Mon ami, je ne suis pas intéressé dans ta religion ou si tu es religieux ou pas.

Pour moi, ce qui est important, c'est la façon dont tu agis avec les autres, ta famille, tes collègues de travail, ta communauté et devant tout le monde.

Rappelle-toi que l'univers est l'écho de nos actions, nos pensées et nos relations humaines.

Si j'agis avec bonté, je recevrai de la bonté,

Si j'agis avec méchanceté, je recevrai de la méchanceté.

Tu recevras toujours ce que tu souhaites aux autres.

Etre heureux n'est pas une affaire de destin, c'est une affaire d'options et de choix. **Finalement, il a dit :**

-Prends soin de tes **pensées** parce qu'elles deviendront des **mots**,

-Prends soin de tes **mots** parce qu'ils deviendront **actions**,

-Prends soin de tes **actions** parce qu'elles deviendront **habitudes**

-Prends soin de tes **habitudes** parce qu'elles formeront ton **caractère**,

-Prends soin de ton **caractère** parce qu'il formera ton **destin**

-**Et ton destin sera ta vie.**

Devant tant de sagesse, on ne peut que méditer et peut-être prendre des résolutions pour **2016**.

Bonnes et Joyeuses fêtes.

Jean-Jacques RIOS

